

Comptine pour apprendre à rester silencieux, à chuchoter, et pour revoir le nom de chaque doigt de la main.

Petit Pouce qui dort

- Petit Pouce a besoin de dormir... Je le couche.

Replier son pouce dans sa paume en s'aidant de la main opposée.

- Je ferme la porte de la chambre.

Replier l'index dans la paume de la même façon.

- Je ferme la porte de la salle à manger.

Replier le majeur.

- Je ferme la porte de la cuisine.

Replier l'annulaire.

- Je ferme la porte de la salle de bain.

Replier l'auriculaire.

Laisser passer plusieurs secondes, parler. Puis, tout bas :

- Petit Pouce, tu dors ?

Petit Pouce : Chut, je dors !!!

- Petit Pouce, tu dors ?

...

Lever le pouce et dire vivement :

- Hop ! je me réveille !

Et je dis bonjour à tout le monde !

Je dis bonjour à l'index ! *(le pouce et l'index se touche)*

Je dis bonjour au majeur ! *(le majeur et l'index se touche)*

Je dis bonjour à l'annulaire ! *(idem)*

Je dis bonjour à l'auriculaire ! *(idem)*

Finir en secouant les mains pour détendre les doigts.

Comptine pour apprendre à rester silencieux, à chuchoter, et pour revoir le nom de chaque doigt de la main.

Petit Pouce qui dort

- Petit Pouce a besoin de dormir... Je le couche.

Replier son pouce dans sa paume en s'aidant de la main opposée.

- Je ferme la porte de la chambre.

Replier l'index dans la paume de la même façon.

- Je ferme la porte de la salle à manger.

Replier le majeur.

- Je ferme la porte de la cuisine.

Replier l'annulaire.

- Je ferme la porte de la salle de bain.

Replier l'auriculaire.

Laisser passer plusieurs secondes, sans parler. Puis, tout bas :

- Petit Pouce, tu dors ?

Petit Pouce : Chut, je dors !!!

- Petit Pouce, tu dors ?

...

Lever le pouce et dire vivement :

- Hop ! je me réveille !

Et je dis bonjour à tout le monde !

Je dis bonjour à l'index ! *(le pouce et l'index se touche)*

Je dis bonjour au majeur ! *(le majeur et l'index se touche)*

Je dis bonjour à l'annulaire ! *(idem)*

Je dis bonjour à l'auriculaire ! *(idem)*

Finir en secouant les mains pour détendre les doigts.